



ゆうあいくんMEMO  
～ 会議編4 ～

場の雰囲気固い！そんな時は…

# アイスブレイクをしよう！

参加者同士が初対面でもそうでなくても、「会議」という場は少なからず緊張や不安の雰囲気に包まれてしまいます。そんな場の雰囲気を和ませ、活発な意見交換ができるよう、本題へ入る前にみんなで楽しめるアイスブレイクをご紹介します。（準備物不要で、参加者がお互いのことを知ることのできるゲームを中心にご紹介しています。）

## 1. 「他己紹介」ゲーム

- ①ペアを作り、お互いに自己紹介（インタビュー形式でも可）をする。
- ②他の参加者に対し、①で聞いた内容をもとに全員が他己紹介をする。

## 2. 「ウソ？ホント？」ゲーム

- ①5名程度のグループに分かれる。
- ②自分について4つの事実を箇条書きにする。ただし、そのうちの一つはウソの内容を書く。
- ③順番にリストを読み上げ、残りの人は、ウソだと思う内容をメモする。全員が自分のリストを読み上げた後、最初の人から順番に何がウソかをみんなで話し合い、答えを言う。

## 3. 「ラインナップ」ゲーム

- ①席を立ち、2つ以上のグループに分かれる。（参加者数によって調整）
- ②スタートの合図とともに、名前の五十音順になるよう一列に並び替え、その時間を競い合う。
- ③誕生日順、干支の早い順など、何回かゲームを繰り返し、勝敗を決める。